

暑中お見舞い  
申し上げます。

ご利用頂きありがとうございます。今月もよろしくお願ひ致します。

平成27年8月1日発行  
発行部署：総務経理企画部

# キタグチ '16 8月号

Vol.88



## 緑川工場通信

No.37  
『こっ…腰があああ』

最悪です。ヘルニアになっちゃいました---！  
痛みはあるものの症状はまだましなほうなのでコルセットでなんとか…  
危うく手術で改造人間になるところでした。  
(したほうが良かったかな?)  
みなさんも無理な態勢や急な体重増加は注意しましょうー。 文・写真/村上朝徳



写真で見るだけでも痛そうですね…(ノ泣)。。。  
私も腰痛持ちで若者の時は腰に注射して部活したりしてました涙  
ここで症状の軽いヘルニアなど腰に疾患がある人に効果的なストレッチを一つ！

- 1 仰向けに寝て、両膝を立てます。その時足は軽く開いてください。
- 2 曲げた膝をそれぞれの手でもって、胸へ引き寄せます。両足は開いた状態をキープしてください。
- 3 2の姿勢のまま10秒キープします。

朝起きた時と夜の寝る前に短時間で出来る簡単なストレッチです。私もたまにしますw動きはゆっくり、丁寧にいったほうが良いそうです。急に動かすとグキッ！となる可能性がありますよ！ 文/戸田まなみ

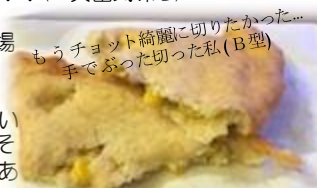
## 食いしん坊満載'16(仮)

こんにちは！なかなか痩せない編集担当の戸田です\*(OO)\*  
今回は、近見に新しくオープンした『チカミノアゲビザ』さんをご紹介します  
揚げピザってあんまり聞かないですよね～  
某テレビ番組で見て、おっ！おいしそ～家から近いじゃん！行ってみよっということで行ってきました。



種類は、8種類(おかず系6種類とデザート系2種類)  
私はわんぱくバンピーノというコーンとツナの入った揚げピザを頼みました。コーンとツナの最強タック！文句なしの美味しさ♪揚げてあるので外カリカリ、中モチモチ！超アツアツ

価格も1個400円～でリーズナボー！！(←興奮気味っ)  
さらに暑いこの時期にぴったりのカレーピザが8月末までの期間限定で新登場したようです。早く食べなければ…” (←\*)ツッパリ



超人気で生地がなくなると即終了で早い時には開店3時間でなくなる時もあるそうですよ！みなさん、ぜひ一度ご賞味あれ♪

文・写真/戸田まなみ

## 画像で振り返る

# 七夕飾り



本社

みんなの願いがかないますように…

## 休暇案内

※8月11日(木)～8月15日(月)の期間を夏季休暇とさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

## 緑川工場

台風!? 笹が飛ばされるう～



## STAFF紹介 ひとまず最終回

### ～リターンズ～



名前：**黒鶴真哉** (クロツツヤ)  
所属課：総務経理企画課

担当業務：総務経理の業務全般  
広報紙用の温泉巡り(仕事か!?)  
趣味：小物釣り(夏のハタ、冬のメバル)  
特技は釣った小魚を大きく見せること！  
チャームポイント：力が入り過ぎる肩間  
マイブーム：炭酸水素塩泉♫  
ひとこと：あまり表には出ませんが、どうか私の事も覚えておいて下さい(笑)



先日2度目の釣りでしたっぶり日曜時

所属課：営業部フロント課  
担当業務：部品販売・鬼課長代理  
特技：食べても太らない事ーウマツツ  
チャームポイント：大きいバチクリおめめ♡  
最近ハマっていること：釣りを始めました  
師匠！お願いします！ヨシヨシッ！  
ひとこと：キタグチに入社して10年…  
まだまだこれから頑張ります！



名前：**古寺拓也**  
(フルデラタカヤ)

営業案内  
本社：熊本市南区日吉2丁目11-40  
TEL. 096-357-8400 FAX. 096-357-8495  
工場：宇土市新開町字東開1895-19  
TEL. 0964-24-1400 FAX. 0964-24-1500  
定休日：日曜日 祝日・第二土曜日  
営業時間：午前8時30分～午後5時30分

## 編集後記

おちびちゃんが風邪を引いたり、鼻たれ小僧だったりでなかなか夏を満喫できていません…。おまけに震災の影響で、地元の夏祭りも中止…涙。なので、旅行に行きたいと思います！戸田の旅行日記は10月号に掲載予定です。お楽しみに♪ (戸田)