

キタグチ '21 2月

Vol.142 号

緑川工場通信

No.74 魔女の一撃
(海外ではぎっくり腰の事を魔女の一撃といいます)



毎週水曜日は、朝から工場の清掃活動を行っています。
あの日は車両置場外側の草刈りをしました。
鎌でどんどん草を刈ってたのですが突然腰に激痛が走り、
私はその場に崩れおちてしまいました。
なんとか歩くことは出来たのですが、立ち座りが出来ないほどの状態に。
1週間ほど経って、なんとか普通に動けるようになりました。
そう、これが噂のぎっくり腰です。

そこで今回は、ギックリ腰にならない為の簡単な予防法をお伝えします。

- Point
1. 前かがみの姿勢に注意！
 2. 同じ姿勢はなるべく避ける。
 3. 腰に負担がかかるような姿勢をとらない。



日頃から適度な運動を心がけ、体重増加に気をつける事も大切です。
私は今回の件で前かがみになる時は、膝を曲げることが大事だと学びました。
みなさんもぜひ、体に気をつけてください。

文/岩岡秀幸

～本社便り～

便り：其ノ58
【居酒屋とくなが】

自称ヤフオク社外品専門(笑)徳永です。
休日は外出を控え、我が家で料理とお酒にハマっております。
料理といってもおつまみ程度。
ビールしか飲めないの、ビールに合う物しか分かりません。

得意料理はペペロンチーノ、オムライス、
ゴーヤチャンプルー。まだまだ、日々勉強中です。

お酒も、ウイスキーと日本酒の練習を最近初めました。
緊急事態宣言発令中で、なかなか外食ができませんが、自宅で夫婦共々、居酒屋気分を満喫しております。もっと料理のレパートリーを増やしたいです。

文&写真/徳永高大

食いしんぼ 21

無類のパン好きということがお義母さんにまで知られてしまった戸田です。
しかも気になっていた食パンを頂き、うれしすぎて一人で食べてしまいました。

頂いたパンは、南区野田に11月にオープンしたその名も【真面目になれない】さんの高級食パンです。
まずこの紙袋をご覧ください→→→→→
とてつもなく派手です！大好きです！！
お店の看板も同じなので3号線を通るとすぐに分かると思います。

メニューは、プレーン食パン『一途な想い』とレーズン入りの『怪盗レーズン』の2種類。
耳は薄く、ふわふわのこのパン。食パンの表面にあるシワがその証だそうです。
蜂蜜を使用しているからか私が今まで食べた中では、パンの甘みをとっても感じる事ができ、これはおやつなのかと錯覚してしまうくらい(すみません…ちょっと大げさでした)
パンの他にもジャムやラスクもあるようなので今度はそちらも購入したいです。



文&写真/戸田まなみ

自動車税がかかる前に 早めの廃車(抹消)手続きを！



自動車税は4月1日現在で自動車を所有、又は使用している人に課せられます。

3月は年度末の最終月でもあり、陸運局も抹消を希望される方が集中するため、窓口が大変混雑いたします。

年度内の抹消をご希望の方は、抹消に必要な書類を必ず事前にご用意して頂いてのご依頼をお願い致します。

尚、誠に勝手ながら当社の抹消期限を3月12日(金)入庫分までとさせていただきますので、お間違いのないよう宜しくお願い致します。

※ 軽自動車の自動車税払い戻しはありません。

From 営業課&抹消担当

好評連載 下エリさん家の



今年の節分は2月2日



節分は、2月3日と思っていたのでびっくりです。
そもそも節分は立春の前日、ほとんどの年で『2月3日』がその日にあたるそうです。ですが、国立天文台が発表した「暦象年表」によると、今年の立春は2月3日なので、今年の節分は2月2日になります。

節分が2月3日でなくなるのは、1984年以来、37年ぶりのこと。その年の節分は2月4日だったそうです。

今年と同じ、節分が2月2日になるのは、1897年以来、なんと124年ぶりだといえます。滅多にお目にかかれない2月2日の節分、今年の節分はいつもとちょっと違うテイストでせめてみてはいかがでしょうか？

私は大体鬼役なので、今年は本格的に鬼のボディースーツでも注文しようかと思ひます。

ちなみに今年の恵方は南南東です

文/戸田まなみ

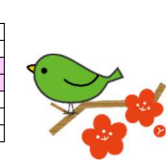
営業案内
本社：熊本市南区日吉2丁目11-40
TEL.096-357-8400 FAX.096-357-8495
工場：宇土市新開町字東開1895-19
TEL.0964-24-1400 FAX.0964-24-1500
定休日：日曜日・祝日・第二・三・四土曜日
営業時間：午前8時30分～午後5時30分

2021年 2月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2021年 3月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



編集後記
とあるゲームにハマって1年ちょっと…まったく上達しませんが、子供が寝静まった後、夫婦揃って夜更かししております。
おすすめゲームを紹介したいのですが、需要がないと思うのでやめときます笑
興味のある方戸田までご連絡ください！
(戸田)